



Cobos Nieuwsbrief

Shekinah Festival Editie – april 2009

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Cobos, Isaac da Costastraat 44, 7552 VW Hengelo

Hartelijk welkom bij deze Nieuwsbrief over het
tweede  Shekinah Festival

op zaterdag 7 november 2009

We zijn heel blij dat het succesvolle en sfeervolle eerste festival op 7 november a.s. een vervolg krijgt. Dat de energie van het festival alweer zindert, blijkt wel uit het feit dat het programma van de workshops nu al helemaal rond is. Het belooft weer een prachtige samenzijn! De Shekinah energie nodigt immers uit om samen te delen, samen te bouwen, samen iets in de wereld te zetten, vanuit onze eigen persoonlijke kracht en kwaliteit. Het thema van het tweede festival is dan ook:

Leef de eenheid vanuit je essentie

De datum van het festival geeft numerologisch het meestergetal: 29/11. Dit geeft het thema een diepere betekenis, want de eenheid leven vanuit je eigen essentie *is* een vorm van meesterschap. Het doet een beroep op je eigen, unieke scheppingskracht: *"Het gaat er om hier op aarde creatieve energie te combineren met hogere principes en integriteit. Om manieren te vinden creativiteit in overeenstemming met hogere wijsheid ten dienste van anderen te stellen."*

Hoe ongelooflijk belangrijk integriteit en zuiverheid zijn, is door de huidige wereldwijde crisis maar al te duidelijk geworden. Het geeft ons niet alleen de kans om het anders te doen, het wordt steeds duidelijker dat het noodzakelijk is. Het is nu meer dan ooit tijd om onze eigen, oorspronkelijke blauwdruk te hervinden en van daaruit samen de eenheid gestalte te geven.

Locatie van het Shekinah festival

Het tweede Shekinah festival wordt op dezelfde plek gehouden als vorig jaar. Je kunt de locatie bekijken op www.jbv.nl - Nunspeet – De Grote Bunte. We hebben dit jaar meer ruimte omdat we nu ook het Koetshuis hebben gereserveerd. Daardoor is er een extra workshopruimte en heeft ook de markt meer ruimte. Er zijn ook meer mogelijkheden voor individuele behandelingen en sessies.



Het programma. Hieronder vind je een impressie van de workshops en stands op zaterdag. Op zondagmorgen is er nog een gezamenlijke, afsluitende workshop. Het workshopprogramma is hiermee nu al rond! Het programma van de markt en de individuele behandelingen zal de komende maanden nog aangevuld worden.

Vrijwilligers gevraagd. Om alle activiteiten in goede banen te leiden hebben we nog een groot aantal vrijwilligers nodig. Vrijwilligers krijgen korting op de entreeprijs. Als je op deze manier wil bijdragen aan het Shekinah festival, neem dan even contact op met Friedy Wisselink. Je kan haar mailen via reserveringen@cobos.nl, of bellen op tel.nr.: 0341-258612. Friedy is bereikbaar van dinsdag tot en met vrijdag tussen 14.00 en 16.30 uur.

Shekinah Ruil- en Verkoopbeurs. We nodigen je uit om boeken en CD's over meditatie, energiewerk en bewustwording op 7 november mee te nemen. De ingebrachte artikelen kunnen worden geruild, maar de artikelen worden ook verkocht.

Entreekaarten. Het is vanaf nu al mogelijk om kaarten te bestellen voor het festival. Hoe je dit kan doen, vind je ook vermeld in deze Nieuwsbrief.

Laatste Nieuws. Als je wilt, houden we je via de afzonderlijke e-mail lijst van het Shekinah Festival verder op de hoogte van het allerlaatste nieuws. Als je je wilt opgeven voor de e-mail lijst van het Shekinah Festival, stuur dan even een mailtje naar krijnkoetsveld@cobos.nl.

Als je nu nog geen kaarten bestelt, zet dan wel alvast zaterdag 7 november in je agenda, en geef het door aan degenen van wie je denkt, hoopt of weet dat ze ook graag het Shekinah Festival willen meebeleven! Uiteraard kunnen zij zich ook opgeven voor de afzonderlijke e-mail lijst van het Shekinah Festival.

Voor en met elkaar,
het organiserend team:
Hanneke, Friedy, Krijn.



Workshops:

Krijn Koetsveld Drie workshops www.shekinah.nu

Hoe kosmische en aarde energieën samenwerken

Dit is een ervaringsgerichte workshop, die drie delen omvat. In het eerste deel wordt een energieveld opgebouwd, waarmee de kosmische energieën te ervaren zijn. Tijdens het tweede deel ervaar je de aarde energieën, waar Shekinah mee werkt. Daarna, bij het derde deel, ervaar je wat het effect is als de kosmische en aarde energieën samenvloeien tot één harmonieus geheel.



Shekinah teacher- en praktijk opleiding

Nu beide aspecten van Shekinah (de aarde energieën en het verwezenlijken van je essentie) uitgekristalliseerd zijn, is ook de plaats van Shekinah in het grote geheel duidelijk: Shekinah is een energetische en praktische basis om dat wat kosmische energieën kunnen bewerkstelligen effectief te gronden en om te zetten in concreet, blijvend resultaat. Shekinah werkt samen met elk systeem van kosmische energie (zoals Reiki, Shamballa, Quantum Touch,

Reconnection, etc.) en verbindt dat met praktische vaardigheden die sinds de oudste tijden in vaak geheime kennis is doorgegeven. De integratie die zo ontstaat, scheidt een eenheid van veel methoden en systemen.

Deze bijeenkomst is het startsein van de Shekinah opleiding. Er zijn twee professionele richtingen: de teacher opleiding, waarin aangereikt wordt hoe je een geïntegreerde cursus van Shekinah met een vorm van kosmische energie kan starten, of de methode waarin je al les geeft, kan opwaarderen. Met de tweede richting kan je een praktijk voor heling en/of coaching starten, of je vaardigheden in je eigen praktijkvoering verbeteren.

Alle informatie over deze opleidingen, hoe ze zijn samengesteld en georganiseerd worden, zal tijdens deze bijeenkomst voor het eerst onthuld worden. Ook zal Krijn bespreken hoe Shekinah met de methoden van kosmische energie samenwerkt en zo de goddelijke formule van eenheid helpt vormgeven (zie de andere workshop).

De goddelijke formule van eenheid

De Islam zegt: "Er is maar één god, en dat is Allah". De Christelijke godsdiensten zeggen hetzelfde over Jahweh. Dat lijkt een totaal onoverbrugbare tegenstelling. Toch is er een overeenkomst: het woordje 'één'.

Oeroude, esoterische kennis, die vroeger alleen aan ingewijden geopenbaard werd, maakt duidelijk dat dit 'één' staat voor de ervaring van eenheid: het 'eenheidsbewustzijn'. Hoe dit bewustzijn door de geschiedenis heen gestalte krijgt, wordt zichtbaar tijdens deze lezing. Daarbij wordt duidelijk dat we ons nu in de laatste fase bevinden.

Een in de Kabbala verborgen formule laat zien hoe dit proces in zijn werk gaat. Wanneer je deze formule begrijpt, weet je ook hoe je met het verwezenlijken van jouw eigen essentie de totale eenheid mede kan vormgeven en hoe jouw creativiteit mee kan helpen om het eenheidsbewustzijn bij anderen te wekken.

Irene Bras Twee workshops www.archangelica.nl

Eenheid tussen de verschillende rijken

Tijdens deze workshop ervaar je de eenheid tussen de verschillende rijken door je vanuit je essentie te verbinden met de dieren, de bomen en edelstenen in de vorm van vloeibare edelsteenremedies. Welke boodschap hebben zij voor jou?

Zielscontact met dieren

Tijdens deze workshop leg je vanuit je essentie contact met (je eigen) dier(en) op zielsniveau. Wat is hun rol in jouw leven, wat is jouw rol in hun leven, wat kun je doen om hen te ondersteunen. Neem een of meer foto('s) mee van je dier(en), als je samenleeft met een of meer dier(en). Aanvullend werken we met energetische remedies ter ondersteuning van jou en je dier. Jij kunt een remedie innemen en/of in je veld houden, terwijl je dier de remedie onder andere kan ontvangen via jouw energetische veld en via de foto.

Je bent ook van harte welkom, als je zelf geen dier hebt. Dan kun je je met het dier van iemand anders verbinden.

Stef Hellmann Introductie familieopstellingen www.groeiplezier.nl

Familieopstellingen is een krachtig hulpmiddel om de liefdesstroom in vastgezette patronen en situaties weer op gang te brengen. Zowel in (familie)relaties als werksituaties kan familieopstellingen inzicht en verlichting brengen. In deze introductieworkshop maak je kennis met de helende kracht van dit fenomeen.

SjaMama en SonJah Twee workshops www.sjamama.nl en: www.allurea.nl

Reis door de negen dimensies, vanuit Pleiëdisch perspectief

Rond of in 2012 reist Aarde door de fotonengordel, na de reis door de Galactische Nacht, die 26000 jaar duurde. Dit is een proces wat al enige tijd gaande is. Wil jouw ziel meereizen? Dan is het nodig en zelfs noodzakelijk dat je je bewust wordt van je multidimensionaliteit, dat je kunt werken met dat gegeven, en dat je je thuis gaat voelen in de diverse dimensies.

De Pleädiërs ondersteunen de Aarde al vele cycli lang bij het proces van het reizen door de fotonengordel en de galactische nacht. Met behulp van hun gegevens zullen we een verkenning doen van de dimensies.

Sonja Steiger (SonJah) en Carola Ruijsch (SjaMama) laten je zien en ervaren waar de dimensies zich bevinden, wat hun eigenschappen zijn en welke specifieke energieën er van de dimensies uitgaan. Ze laten zich leiden door wat het kosmisch team aandraagt.

Sjamaanse reizen met je krachtdier

Het leven van de mens bestaat uit meerdere parallelle velden van perceptie (waarneming). Sjamanen noemen deze velden: body, mind, spirit en soul. De sjamaan is erin getraind om deze lagen te betreden. Een sjamaan 'reist' naar een andere realiteit om daar antwoorden te vinden op belangrijke vragen en om anderen te genezen.

In de workshop, of liever playshop door sjaMama, maak je een begin met het zelfstandig onderzoeken van deze lagen. We gaan werken met de laag van Soul. Je komt in contact met je eigen verborgen kennis en kracht. Je maakt kennis met je krachtdier, wat jouw eigen wijsheid vertegenwoordigt.

Deze workshop is een co-creatie van sjaMama en SonJah. SonJah voegt een extra dimensie toe aan de reizen die wij maken, door haar spirituele tekeningen en filmpjes. Deze vormen een eenheid met het gebied dat wij gaan onderzoeken en zijn een verbazingwekkende en krachtige tool voor jouw pad.

Filmpje van Sonja: http://www.dailymotion.com/video/x70ewh_the-sacred-journey_school

Anja Stuurman Oersymboliek of eigen mythe www.shimaya.nl

In de wereld van het "mythische bewustzijn" schuilt een bron aan informatie. Diep verscho- len in ons onderbewustzijn staat een grote universele bibliotheek tot onze beschikking die we door de droomstaat kunnen betreden. In deze droomstaat raken we diepere lagen aan in onszelf en staan meer open voor het ontvangen van boodschappen. In deze wereld wordt echter een andere taal gesproken, die ook wel symbolische -of beeldtaal genoemd wordt en veel voor ons kan betekenen. Deze "taal" komt voort uit ons collectieve onderbewustzijn en is er één zonder woorden. Gesproken wordt via het emotionele lichaam dat o.a. communi- ceert door de hogere zintuigen, archetypes en symbolen.

We gaan tijdens deze workshops kijken met andere ogen. Leren zien – met de blik naar binnen gekeerd – de stilte in en vertalen deze symbolische wereld naar ons leven nu. Ontdek zo je eigen beeldtaal door trancereizen en intuïtief tekenen.

Dity Smit Intuïtief schilderen/ - tekenen www.atelier-dity.com

Bij intuïtief schilderen gaat het om te schilderen vanuit je gevoel en ben je helemaal vrij om te schilderen wat er in je opkomt. Zo zul je spontaan andere kleuren en vormen schilderen dan je vanuit je denken doet. Héél verrassend om te zien wat er dan ontstaat!

Marloes Nijenhuis Be-leef je dans; volg je eigen ritme!

Deze dansworkshop wordt speciaal voor het Shekinah festival ontwikkeld. In de volgende Nieuwsbrief lees je daarover meer informatie.

Hanneke Gravemaker Workshop over kristalkinderen

Het opvoeden van kristalkinderen gebeurt vanuit dat wat achter ons ligt. Dit zijn ervaringen uit het verleden, maar die blijken voor de huidige kinderen niet toereikend te zijn. Het collectief van de kristalkinderen heeft een aantal items aangereikt. Voorbeelden hiervan zijn het loslaten van angst, de moeite die de kinderen hebben om hier op aarde te zijn en de bescherming die ze nodig hebben van ouders en verzorgers. Wij willen samen kijken en ervaren wat dit voor ons betekent.

Brenda Wielders & John Kenter Engelenklank vanuit het hart www.milarepatoren.nl

Gechannelde stemklanken door Brenda Wielders, die op haar wijze de klanken naar buiten brengt van de engelen, meesters, natuurdeva's, godinnen en wie er zich op dat moment aandient. Het geheel wordt afgestemd op de groepsenergie.

In combinatie met aarde en oerklank maakt het dat je terug gebracht wordt naar de oorsprong van je wezen. Jezelf te (h)erkennen vanuit het hart. Daarmee laat je vastgeroeste gedachtepatronen los en maak je plaats voor jouw hart. Een prachtig gevoel van thuiskomen bij jezelf. Zie de schoonheid van jouw unieke trilling.

**Stands:****Friedy Wisselink** Waterfall Essences www.waterfall-essences.nl

Verkoop van Waterfall Essences, remedies met een hoge frequentie uit IJsland. De remedies zijn afzonderlijk te koop, evenals in bestaande combinaties, maar ook kan er ter plekke een op jou persoonlijk afgestemde combinatie gemaakt worden.

Rik Hoevers Sacred Geometry Toys www.sacredgeometry.nl

Alles in de natuur is opgebouwd volgens de principes van sacred geometry. Door de geometrische patronen te leren kennen, creëer je een nieuwe balans in je bewustzijn. Zelf geometrische vormen bouwen en ze in je handen houden is de meest krachtige manier om de geometrie te beleven. In de stand liggen verschillende soorten prachtig geometrisch speelgoed waarmee je op een heel directe manier met de vormen van de schepping in aanraking komt.

Anita van Iersel-van Hest Keramiek www.anitavaniersel.nl

Verkoop van bijzonder keramiek, zie de foto hiernaast.

John Kenter Diverse producten www.milarepatoren.nl

Verkoop van wierook, inzichtkaarten, healingtools, enz.

Ivo Fuykschot Kristallen schedels <http://spacebuddha.nl>

Verkoop van kristallen schedels

Cobos Cursusinformatie en aanmelding www.cobos.nl

Informatie, folders en aanmelding voor cursussen, workshops en reizen met Krijn Koetsveld. Verkoop van boeken, de Shekinah meditatie CD en Shamballa CD's.



Individuele behandelingen

Maria ter Beek Holistisch Pulsing en massage www.holistischemassage.nu

Maak tussen de verschillende workshops even tijd voor stilte en nieuwsgierig aanwezig zijn bij je lichaam. Wat laat zich zien, horen en voelen als je je lichaam, je gedachten en gevoelens observeert tijdens een kleine holistische pulsing sessie of een lichaamsmassage van b.v. hoofd, rug of voeten. Je wordt hierbij uitgenodigd om dat wat zich laat voelen of dat wat bovenkomt als gedachte of beeld even de kans te geven om er gewoon te laten zijn, of misschien zelfs wel welkom te heten. Ervaar hoe het is om geen moeite te doen om het anders te willen. Even geen oplossing of vasthaken aan gedachten maar jezelf uitnodigen om even helemaal te mogen zijn zoals je op dat moment bent...

Linda Thuijs-Koopmans Tenen vertellen www.spirilin.nl

De stand en de vorm van de tenen laten zien hoe iemand in elkaar zit. Hoe uit men zich op rationeel en op gevoelsgebied. Welke sterke kanten zitten er in iemand en waar kan nog aan gewerkt worden. Benoemd worden o.a. communicatie, wensen, actie, controle, angst, gevoel, creativiteit, liefde en zelfvertrouwen.

Bij mensen die zich slecht of helemaal niet kunnen uiten kan tenenlezen een uitstekend hulpmiddel zijn om te vertellen op welk gebied er dingen spelen. Maar ook voor hen die daar geen moeite mee hebben kunnen er hele verrassende dingen uit komen!

Karin Koetsveld Het labirint www.versa-teksten.nl

Een labirint is een oude manier om intuïtieve antwoorden te krijgen. Tijdens het Festival ligt er op het grasveld een labirint dat je kunt lopen. Karin geeft uitleg en begeleiding in combinatie met een verhaal over de transformatie die het lopen kan brengen.



Entreekaarten voor het Shekinah Festival

Kosten voor deelname aan het Festival

- dagkaart voor 7 november € 55,-, incl. lunch en avondeten.
- dagkaart en 1 overnachting € 80,-, incl. lunch, avondeten, ontbijt. Plus soep en brood (als je van vrijdag op zaterdag blijft) of lunch (als je van zaterdag op zondag blijft).
- dagkaart en 1 overnachting in een tweepersoonskamer € 90,-
- dagkaart en 2 overnachtingen € 110,-, incl. 2x ontbijt, 2x lunch, 1x avondeten en soep met brood op vrijdagavond.
- dagkaart en 2 overnachtingen in een tweepersoonskamer € 125,-

De kosten zijn inclusief alle workshops, koffie en thee. Voor de individuele behandelingen wordt een kleine bijdrage gevraagd. Voor de overnachtingen kun je zelf een onderlaken en een sloop meenemen en ook je eigen dekbed. Er zijn dekens aanwezig. Huren van een lakenset à € 4,- kan ook.

Aanmelden en toezending van kaarten

Aanvragen van entreekaarten kan via reserveringen@cobos.nl (Friedy Wisselink), of bel 0341-258612 (van dinsdag t/m vrijdag tussen 14.00 en 16.30 uur).

Als je per mail wil bestellen, kopieer je de tekst in het onderstaande blok en plakt die in een e-mail. Vul dan de naw-gegevens in en verwijder de overige regels zó, dat alleen blijft staan wat je wilt bestellen. Als je voor meerdere personen kaarten wil bestellen, gebruik dan voor elke persoon een eigen invulblok. Stuur de ingevulde mail naar reserveringen@cobos.nl.

Bestelling Entreekaarten Shekinah Festival 7 november 2009

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Ik bestel (verwijder de regels die niet van toepassing zijn):

Een dagkaart à 55 euro

Dagkaart + overnachting van vrijdag op zaterdag à 80 euro

Dagkaart + overnachting van zaterdag op zondag à 80 euro

Dagkaart + twee overnachtingen à 110 euro

Een lakenpakket à 4 euro

Plek in een tweepersoonskamer (1 nacht 10 euro, 2 nachten 15 euro extra)

Na aanmelding krijg je een bevestiging per e-mail van de administratie (Maria ter Beek). Daarin staat het totaal van de kosten. Na overmaking van het totaalbedrag krijgt je je toegangkaart(en) thuisgestuurd. Kaarten worden uitgegeven in de volgorde van aanmelding en betaling. Op de dag zelf is er geen losse kaartverkoop.

Informatie en vragen

Voor meer informatie en vragen rondom het festival, kan je contact opnemen met Friedy Wisselink. Je kan haar mailen via reserveringen@cobos.nl, of bellen op tel.nr.: 0341-258612. Friedy is bereikbaar van dinsdag tot en met vrijdag tussen 14.00 en 16.30 uur.



*where the stream flows, there will I go
 where the stream doesn't flow, there I will go as well
 there are no limits, no boundaries
 to where our spirit can fly, can stretch her wings
 to discover new territories, new excitement, new impulses
 and last and for all love,
 not only for others but foremost and exclusively love for ourselves,
 for our own divine souls who seek recognition in a sea of doubt
 don't be afraid to plunge into the water
 let your body be caressed by the tide and the waves
 let your soul be purified
 so you and I can continue on our voyage, our journey together
 for ever in harmony, for ever in love*

yours truly, Sara

(met dank aan Irene Bras, die dit gedicht doorstuurde. Ze schrijft: "Dit juweel is van de overleden kat Sara. Het gedicht volgt een mooie spiraal door de elementen: water – lucht – aarde – water – vuur (purified) en alle elementen (harmony & love)").

Contactgegevens Cobos

Organisatorische zaken en inhoudelijke informatie over workshops, trainingen en andere activiteiten.: Krijn Koetsveld, op werkdagen van 10.00 -13.00 u. tel: 074-2509520. e-mail info@cobos.nl.

Persoonlijke vragen, e.d.: Voor een persoonlijke vraag of het delen van een ervaring kan je Krijn Koetsveld bellen: 074-2509520, op werkdagen tussen 10.00 en 13.00 uur. Het e-mail adres hiervoor is: krijnkoetsveld@cobos.nl

Reserveren, inschrijven en wijzigingen: Het gemakkelijkst kan je inschrijven via internet: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>. Voor reserveringen, vragen en annuleringen mail je Friedy Wisselink via reserveringen@cobos.nl. Telefonisch: Friedy is bereikbaar van dinsdag t/m vrijdag tussen 14.00 en 16.30 uur. op tel.nr.: 0341-258612.

Folders aanvragen: bij Cobos Reserveringen, Friedy Wisselink, reserveringen@cobos.nl. Of bel: van dinsdag tot en met vrijdag tussen 14.00 en 16.30 uur: 0341-258612.

Betalingen en nota's: De financiële administratie van Cobos wordt verzorgd door Maria ter Beek. Voor vragen over nota's en betalingen mail je met administratie@cobos.nl.

De bankrekening van Cobos is: 6111607 t.n.v. Cobos, Hengelo. Vermeld altijd waarvoor je betaling is: naam van de workshop/reis met de startdatum of kenmerk/factuurnummer.

Cobos Webshop: De webshop vind je op <http://www.cobos.nl/webshop/index.html>. De Webshop wordt verzorgd door Maria ter Beek. Het e-mail adres is: administratie@cobos.nl.

Activiteiten met Krijn Koetsveld

Het bedrog van Plato: Lezing op zaterdag 16 mei, in Djoj, Rotterdam. Aanvang 19.00 uur. Aanmelden via: http://www.djoj.nl/voorjaar2009/DJOJ/Anders_Avondje_Uit.html. Op <http://www.shekinah.nu/activiteiten/lezingen.html> vind je informatie over deze en andere lezingen.

Het verwezenlijken van je essentie: Cursus van 22 t/m maandag 25 mei. Alle informatie vind je op www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken_van_je_essentie.html.

Zomerweek 17-24 juli: Een geïntegreerde energie workshop Shekinah en Shamballa 13 D. Informatie over deze bijzondere workshop vind je op http://www.shamballa.nu/activiteiten/shamballa_13d_master_healer_workshop.html.

Shekinah reis door het land van de Katharen van 5 t/m 12 september. Ervaar hoe de essentie van de Katharen en Shekinah samengaan. Informatie over deze reis vind je op: http://www.shekinah.nu/activiteiten/paden_van_moeder_aarde.html.



De eestvolgende Cobos Nieuwsbrief komt begin juni uit.
Daarin meer informatie over het Shekinah Festival.

Het laatste nieuws over het festival krijg je direct toegestuurd als je je hebt opgegeven voor de Shekinah festival mailinglijst.

Als je je wilt opgeven voor deze lijst,
stuur dan een mailtje naar krijnkoetsveld@cobos.nl